

مبارك عليك الخرم



love

Piercing

تخریم جده
تخریم بدون ألم
0539493551

يجب عليك معرفة
أن العناية بالخرم بعد
التخريم شيء مهم جدا
ولا يستهان فيه ابدا

 Piercing
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love

بعد التخریم يجب استخدام مطهر
بدون كحول مثل :

• البيتادين



• نورمال سلاين



• ماء دافيء وملح

ملح خشن بحري



love



تخریم جدة
تخریم بدون ألم
0539493551

تحذيرات

• عدم لمس المكان المخروم بيد غير نظيفة

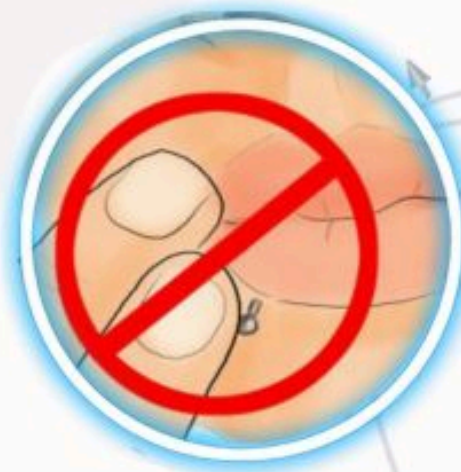
• غسل اليدين جيدا بصابون ديتول قبل لمس الخرم

• عدم الضغط على المكان المخروم

• تجنب السباحة بعد التخريم مباشرة لمدة أسبوع والتنظيف يكون بمنديل أو عود أذن بلطف

ما احاول تغيير
البيرسنيق أو
افكه حتى يلتأم
الخرم

Piercing
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551



تعليمات هامة بعد التخريم

١. تجنبني استخدام الكحول في التنظيف
واستخدمني ملح البحر

٢. تجنبني اللمس والتحرك المستمر للحلق

٣. تجنبني استخدام مساحيق التجميل والعطور على
الخرم

٤. الضغط على الخرم قد يسبب تورم المنطقة

٥. تجنبني تغيير الحلق قبل فترة الالتئام

٦. اللمس مع عدم تعقيم اليدين يسبب الالتهاب

WRONG



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love



يستخدم فيوسيدين كمضاد حيوي

مرة واحدة يوميا لمدة
أسبوع


تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love

أنواع كريم فيوسيدين

كريم مضاد حيوي



كريم مضاد حيوي



كريم مضاد حيوي
كورتيزون خفيف



كريم مضاد حيوي
كورتيزون قوي



تخریم جدة
تخریم بدون ألم
0539493551

love

هام جدا

عند التعقيم
واستخدام المحلول الملحي
أو كريم الفيو سيدين

استخدم عود القطن في
وضعه وليس الأصبع



love

Piercing
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

كيف أستخدم المحلول الملحي؟

١. نصف كوب ماء دافئ أو ساخن
٢. يضاف إليه ملعقة صغيرة أو ممسوحة من الملح



٣. يتم تبليل القطن أو عود الأذن ومسح المنطقة المخرومة فقط (كل يومين مرة)



Piercing
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love

استخدام المحلول الملحي

• شراء بخاخ ووضع كيس الملح

• بخ المحلول على الخرم والانتظار ١٠ دقائق
وبالنسبة لخرم اللسان أو الشفاه أو الخد يجب المضمضة بالمحلول

• احرصى على تنشيف المكان جيدا
بعد استخدام المحلول الملحي

استخدمي المحلول شهر كامل أو شهرين



Piercingz
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

فوائد استخدام المحلول الملحي

تعقيم الخرم والتنظيف وازالة الروائح والجراثيم



لا تنسى الترطيب بزييت الزيتون

love

Piercingz
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551



زيت الزيتون

يوميًا ٣ مرات

يستخدم لمدة أسبوعين بديل عن
الفيوسدين أو المضاد الحيوي



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love

نوع بشرتك و المحلول الملحي

البشرة الحساسة
التعقيم بالمحلول يوم
بعد يوم

TRUE

البشرة العادية
التعقيم بالمحلول
كل يومين مره

 Piercing
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love

معيار المحلول الملحي

كيس
كامل



• شراء بخاخ بحجم
قارورة ماء ١ ريال
المقدار:
وضع كيس ملح كامل

نصف
كيس



• شراء بخاخ بحجم
قارورة ماء نصف ريال
المقدار:
وضع نصف كيس ملح

ولا تنسي اميرتنا
التنشيف بعد التعقيم




تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

العناية بالخرم



تعقيم مكان الخرم
بالقطن والمحلول



عمل كمادات دافئة باحدى الطريقتين



Piercing
تخریم جده

تخریم بدون ألم
0539493551

love



عند التهاب الخرم لا قدر الله استخدمي مضاد حيوي لمدة أسبوع يساعد على الشفاء



• يؤخذ بعد
استشارة الطبيب


تخریم جده
تخریم بدون ألم
0539493551

love



عند تخريم الخد أو اللسان أو الشفاه
يجب تنظيف الخرم من الداخل بمضمضة فم
اهتمى بنظافة أسنانك جيدا باستمرار
ويجب تخفيف التدخين في أول ثلاثة أيام



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love



ماذا أفعل بعد خرم اللسان أو السمايلي

١. تجنبى الطعام السبائسي وشرب القهوة الساخنة
٢. تجنبى تفريش الأسنان واللسان بشدة
٣. تجنبى استخدام معجون يحتوى على المنوثول
٤. قومى باستخدام غسول الفم بشكل متكرر



ماذا أفعل بعد خرم الديرمال

١. تجنبي لبس ملابس تحتوي على ثقوب أو فتحات

٢. قومي بوضع لصق لتغطية الخرم وقت النوم فقط وتجنبي ترك الخرم مغطى باللصق لوقت طويل

٣. قومي بتنبيه من حولك أنك قمتي بعمل الخرم

٤. عن اللعب مع الأطفال كوني حذرة من أن يقوموا بسحب الحلق



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love



ماذا أفعل بعد تخريم السرة

١. لا تقومي بوضع البنطلون على الخرم مباشرة وحاولي أن لا يكون مضغوط بالملابس بأي شكل

٢. لا تقومي بتحريك الحلق كثيرا

٣. قومي بتحذير من حولك انك قمتي بعمل خرم لسرتك ليتم أخذ الحيطة والحذر وعدم الصطدام بالخرم بأي طريقة

٤. تجنبي في بداية التخريم النوم على بطنك أو الاستلقاء على البطن بأي طريقة



تخريم بدون ألم
0539493551

love



ماذا أفعل بعد تخريم الأذن

١. تجنبي لمس الخرم كثيرا
٢. تجنبي لبس الكمامة اذا كانت تصطدم بالخرم
٣. تجنبي تغيير الاطلاق بكثرة اول شهرين من التخريم
٤. تجنبي الإفراط في استخدام الملح عند التنظيف
٥. لا تهملني نظافة الأذن



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love



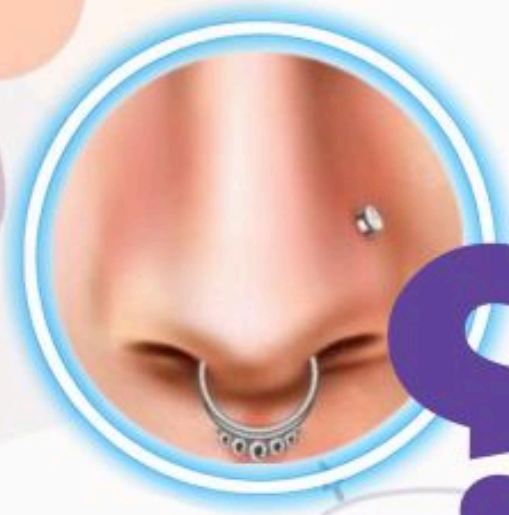
ماذا أفعل بعد خرم الحلمة

١. تجنبي لبس حمالات الصدر التي تحتوي على الحديد أو تسبب ضغط قوي على الصدر
٢. تجنبي النوم على البطن والصدر
٣. قومي بتنبيه من حولك أنك قمت بخرم الحلمة مؤخرا
٤. تجنبي الرضاعة الطبيعية مع وجود حلق الحلمة بإمكانك خلع الحلق وقت الرضاعة



تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551

love



ماذا أفعل بعد خرم الأنف



١. تجنبي وضع لصقات تنظيف مسامات الأنف

٢. تجنبي تحريك الزمام بكثرة

٣. لا تقومي بوضع مساحيق التجميل على منطقة
خرم الأنف

٤. لا تقومي باستخدام قطرات الأنف او بخاخات
الحساسية للأنف



تخريم جدة

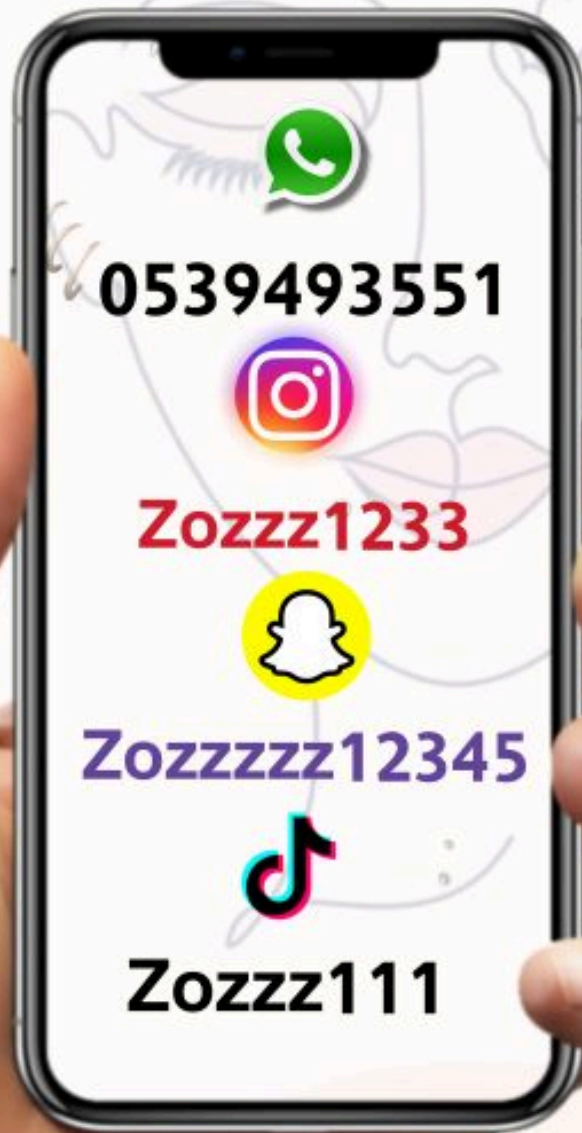
تخريم بدون ألم

0539493551

love



في خدمتك عزيزتي لأي استفسار



Piercingz
تخريم جدة
تخريم بدون ألم
0539493551